



Calendario dell'avvento Green

WWW.GREENZEST.IT



In occasione di questo Natale ti proponiamo la creazione di un *Calendario dell'Avvento* originale e sostenibile composto da 18 alberelli realizzati con materiali di recupero. Sotto ciascun cono inserisci un messaggio con un passatempo o un suggerimento green per trascorrere le tue giornate in attesa del Natale. Quest'anno in particolare c'è bisogno di festeggiare in modo più attento con dei gesti gentili verso di noi e verso il Pianeta!



MATERIALI

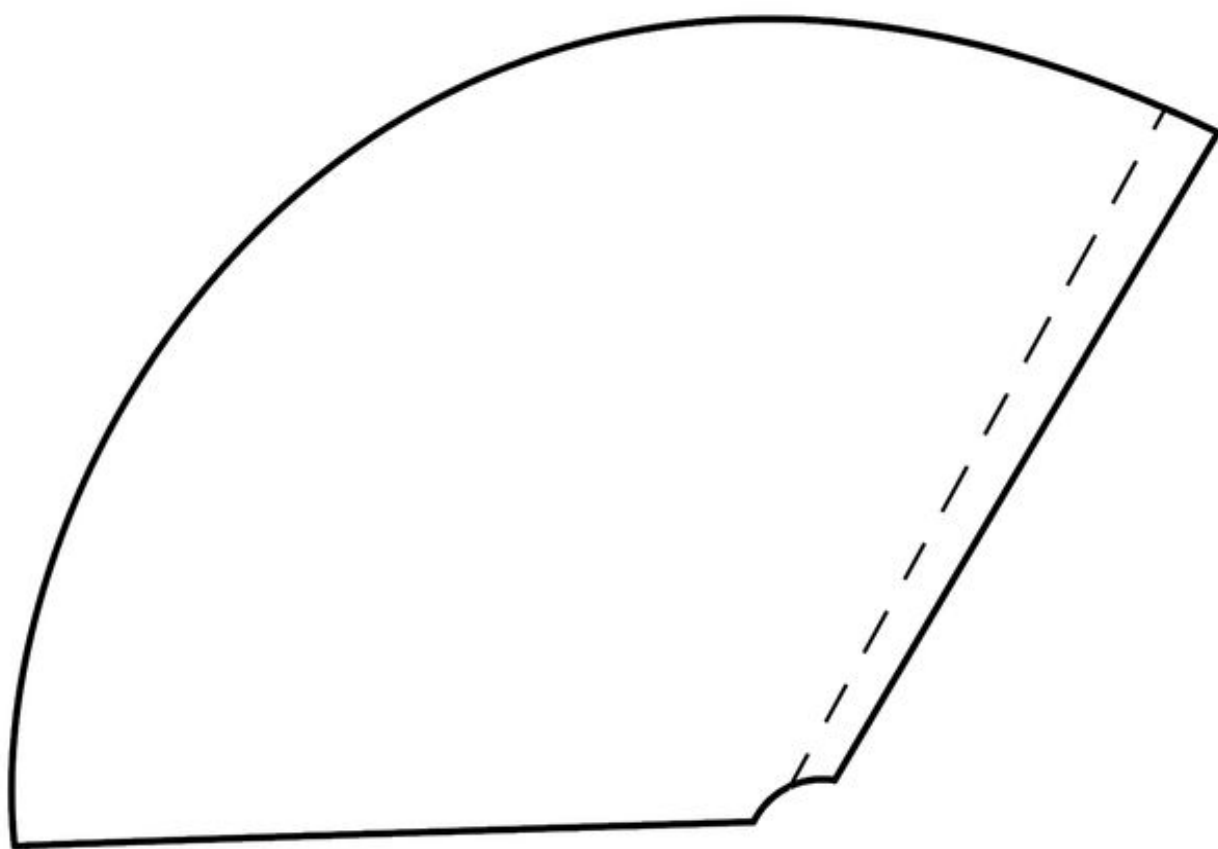
Per creare i 18 alberelli che dall'8 arriveranno al 25 dicembre hai bisogno di:

- Carta colorata che hai in casa (da pacco o da riviste già lette)
- Forbici
- Colla o scotch
- Pennarello
- Spago o nastro decorativo
- 2 fogli di carta



MODELLO DEI CONI

Utilizza il modello che trovi di seguito per realizzare i coni di Natale. Stampalo e con le forbici ritaglia la sagoma che utilizzerai per realizzare 18 alberelli. Utilizza resto del foglio che ti è avanzato dalla stampa per scrivere i numeri del calendario, dall'8 al 25.



Poggia la sagoma del cono sulla carta che hai trovato in casa (carta da pacchi, carta regalo, giornali, riviste) e con la matita ricalcane la forma.

Dopo aver ottenuto 18 forme ritagliate lungo i bordi. Ripiega ciascun foglio per dare la forma di un cono-alberello e fissalo sul retro con della colla o dello scotch.

Sulla base di ogni cono incolla i numeri del calendario e divertiti ad abbellirli con nastri colorati o con vecchie decorazioni natalizie.



MESSAGGI GREEN

Una volta completati i coni passiamo alla realizzazione dei messaggi green! Utilizza il secondo foglio per scrivere piccoli messaggi con suggerimenti sostenibili o attività che renderanno l'attesa del Natale più consapevole nei gesti e nelle scelte. Arrotola i messaggi, chiudili con dello spago e nascondili sotto i coni.

Se sei a corto di idee puoi utilizzare i nostri spunti:

Per il tuo albero di Natale utilizza lucine a basso consumo e crea decorazioni artigianali come origami di carta da appendere.

Prepara dei profumati biscotti alla cannella. Conservali in un barattolo che hai in casa evitando di usare i sacchetti di plastica

Realizza una ghirlanda di Natale da appendere fuori la porta con materiali di recupero (mollette, barattoli, nastri, lana) insieme a pigne o rametti che hai raccolto

Per i regali quest'anno potresti donare un'esperienza: un biglietto per il teatro, per il cinema, per un'oasi naturale oppure un corso di pittura o fotografia.

Oggi prova a sgranchirti con lo yoga, un'attività per tutti che fa bene al corpo e alla mente!

Riduci il consumo d'acqua in bagno, chiudendo il rubinetto quando ci si lava i denti o ci si insapona

Compra una pianta per dare un tocco verde alla tua casa ma e soprattutto per migliorare l'aria e l'umidità

Ridere è gratuito e fa bene all'umore. Oggi vedi un film comico o leggi fumetti divertenti

Per un'atmosfera natalizia perfetta puoi creare una candela utilizzando un barattolo in vetro che hai in casa e della cera vegetale.

Telefona a una persona cara che non senti da tempo e con cui hai il piacere di chiacchierare

Impacchetta i regali di Natale con carte riciclate che trovi in casa: dai fogli di giornali a riviste già lette

Informati sulle associazioni che sostengono le buone cause per il Pianeta. Potresti adottare una specie in via d'estinzione

Spegni tv, cellulari, pc e tablet e impiega il giorno in attività che non richiedano energia (ad esempio libri, disegni e giochi, passeggiate all'aperto)

Trascorri le feste insieme ai familiari programmando giochi di gruppo come le carte o la tombola

Cerca una ricetta che utilizzi prodotti che hai già in casa e realizzala per i tuoi familiari. Potresti preparare una marmellata

Aiuta nella pianificazione di una spesa etica e sostenibile prediligendo gli alimenti a km zero e privi di imballaggi superflui

Per il cenone evita di usare stoviglie usa e getta e decora la tavola creando una composizione originale con candele, nastri, pigne e stecche di cannella

Scrivi un buon proposito per l'anno nuovo che ti aiuti a mantenere piccole abitudini da cittadino eco-responsabile

Puoi disporre i coni su una superficie piana o se preferisci puoi appenderli a testa in giù con dello spago. A partire dall'8 dicembre inizia il countdown di Natale: ogni giorno scopri cosa c'è sotto il cono e divertiti a trascorrere le giornate in modo green!

