



A caccia di uova con NutriGiocando



La nutrizione a portata di bambino

Daniela Di Giorgio Biologa Nutrizionista



Cari mamma e papà, cosa c'è di meglio per intrattenere i bambini in questi giorni di chiusura forzata che ci conducono alla Pasqua?

Certo! Un gioco è quello che ci vuole!

Non una semplice caccia alle uova, ma quella di NutriGiocando, dove la nutrizione diventa a portata di bambino!

Divertitevi insieme a rispondere agli indovinelli e ad aiutare Bunny a trovare più uova possibili.



La nutrizione a portata di bambino

Daniela Di Giorgio Biologa Nutrizionista



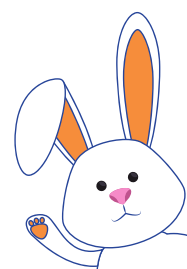
Come si gioca?

Prima di cominciare, colorate le uova pasquali e disponetele tutte in un cestino colorato o un piattino.

Ogni giocatore sceglie una pedina. Comincia il giocatore più giovane che lancia il dado e si muove di conseguenza sul tabellone.

Le caselle 3, 6, 10, 12, 14, 15 contengono degli indovinelli. Se si risponde esattamente si può prendere un uovo colorato dal cestino (o in alternativa mamma e papà possono nascondere le uova colorate nei posti "suggeriti" dagli indovinelli e i bambini poi dovranno andare a cercarli).

Le caselle 5, 8, 11 invece sono caselle speciali.



Vince il giocatore che conquista più uova o che giunge per primo alla casella "Arrivo".

Buon divertimento!



La nutrizione a portata di bambino

Daniela Di Giorgio Biologa Nutrizionista



Gli indovinelli

CASELLA 3: se la giornata bene vuoi iniziare, cosa non dovrai farti mancare?

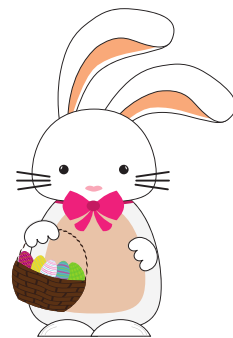
CASELLA 6: tanta energia ti sanno dare e a ricordare ti possono aiutare.

CASELLA 10: quello azzurro è il migliore: mangialo spesso, fa bene al cuore!

CASELLA 12: per trovarle devi scavare e in tanti modi le puoi mangiare. Ma attento a non sbagliare: con pasta e pane non le abbinare!

CASELLA 14: qui con la mamma puoi impastare, assaggiare e creare nuove ricette, tutte da gustare.

CASELLA 15: sono dolci e croccantini e fan felici tutti i bambini. A colazione li puoi mangiare, ma attento a non esagerare!



Caselle speciali

CASELLA 5: non hai lavato i dentini dopo pranzo! Torna al via!

CASELLA 8: un sassolino ti ha fatto inciampare: stai fermo un turno

CASELLA 11: hai trovato l'uovo d'oro! Vai avanti di 2 caselle!

Soluzioni:

CASELLA 3: la colazione, CASELLA 6: le banane, CASELLA 10: il pesce, CASELLA 12: le patate, CASELLA 14: la cucina, CASELLA 15 i biscotti!



La nutrizione a portata di bambino

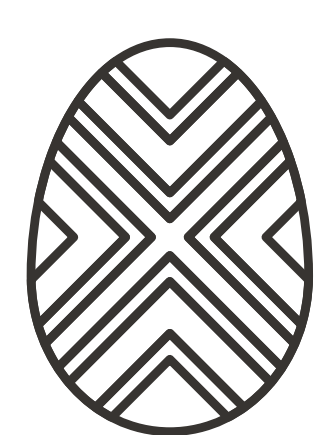
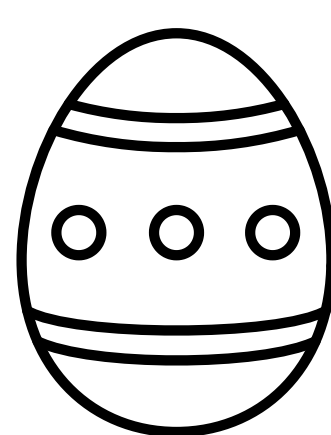
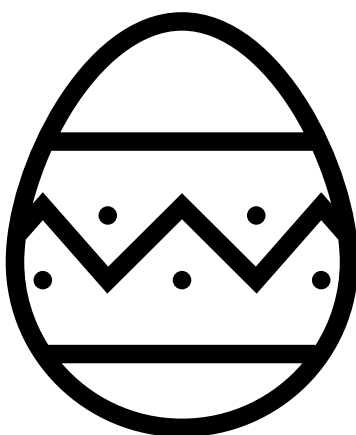
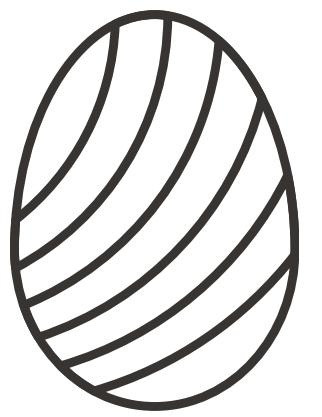
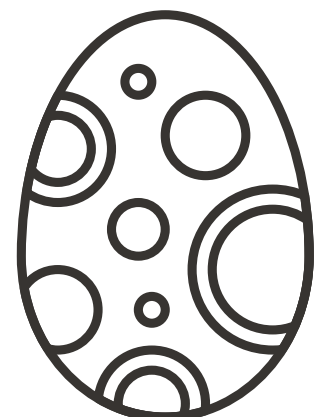
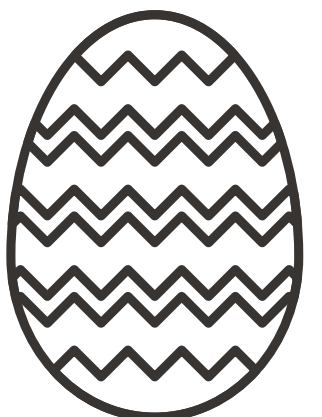
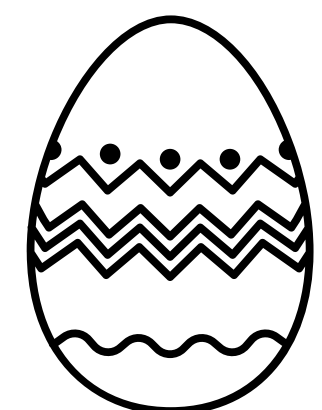
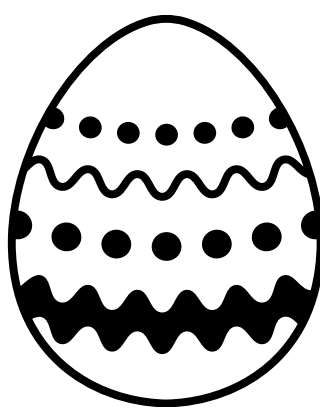
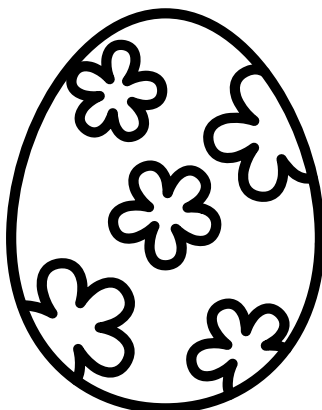
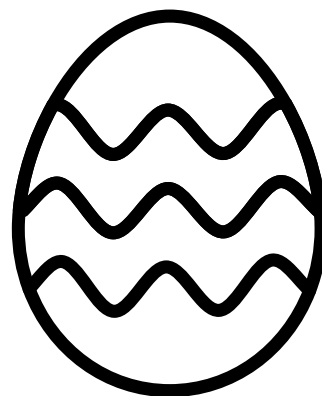
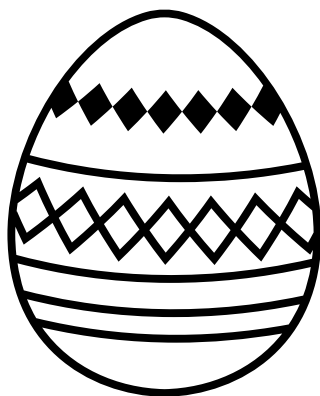
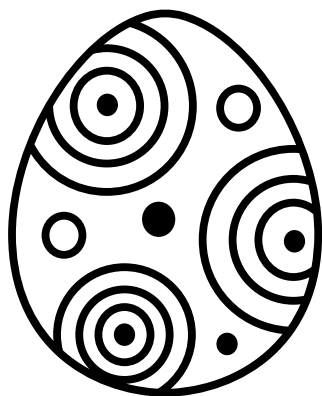
Daniela Di Giorgio Biologa Nutrizionista



La nutrizione a portata di bambino

Daniela Di Giorgio Biologa Nutrizionista

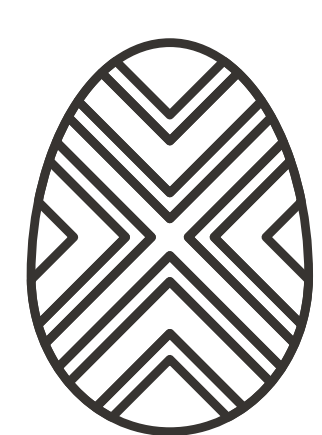
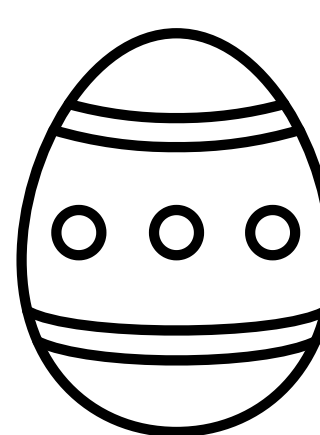
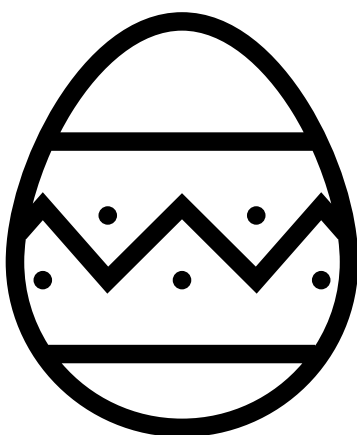
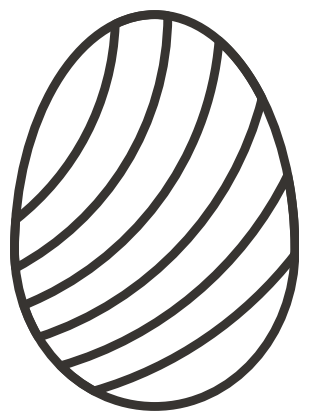
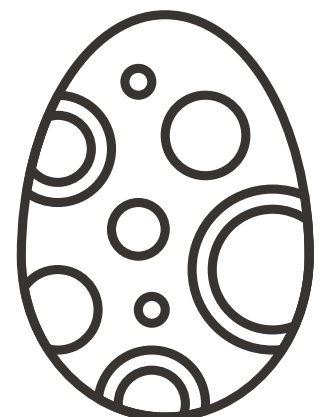
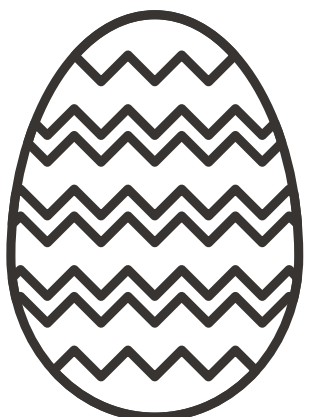
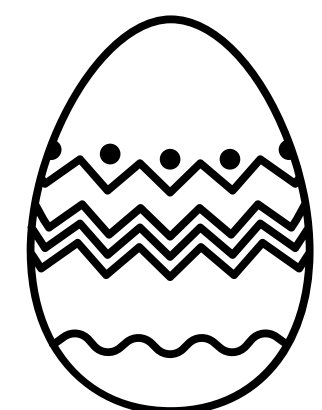
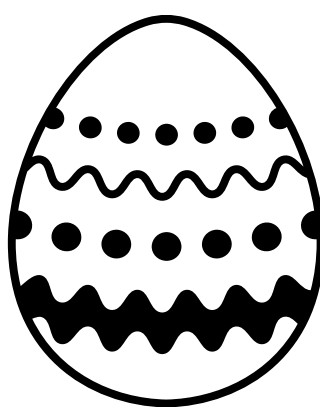
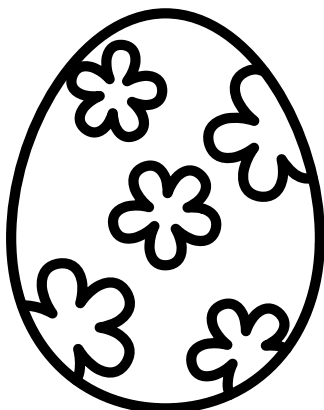
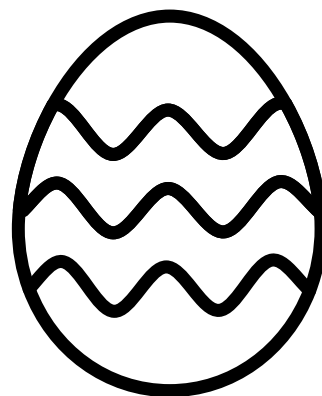
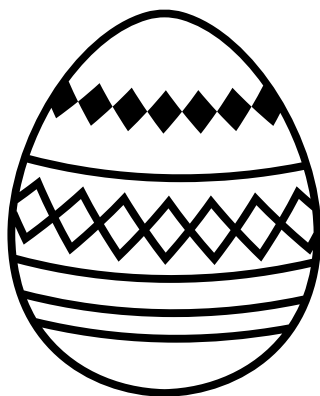
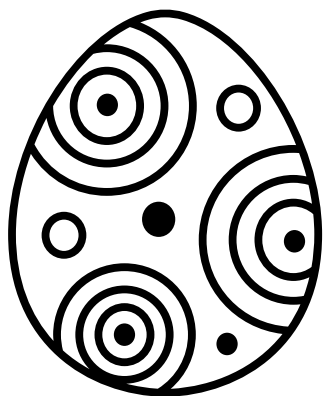
Uova pasquali da colorare e ritagliare



La nutrizione a portata di bambino

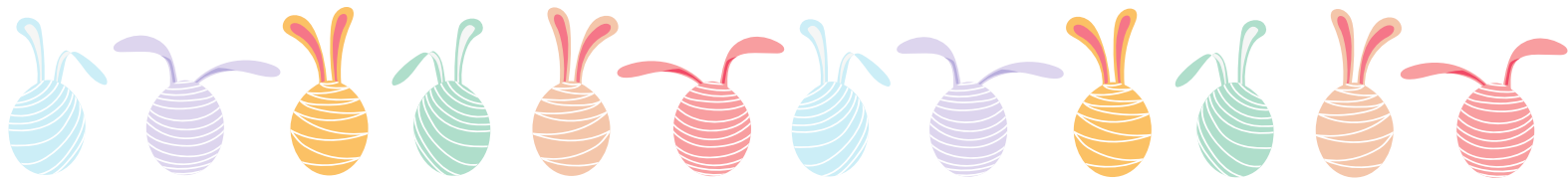
Daniela Di Giorgio Biologa Nutrizionista

Uova pasquali da colorare e ritagliare



La nutrizione a portata di bambino

Daniela Di Giorgio Biologa Nutrizionista



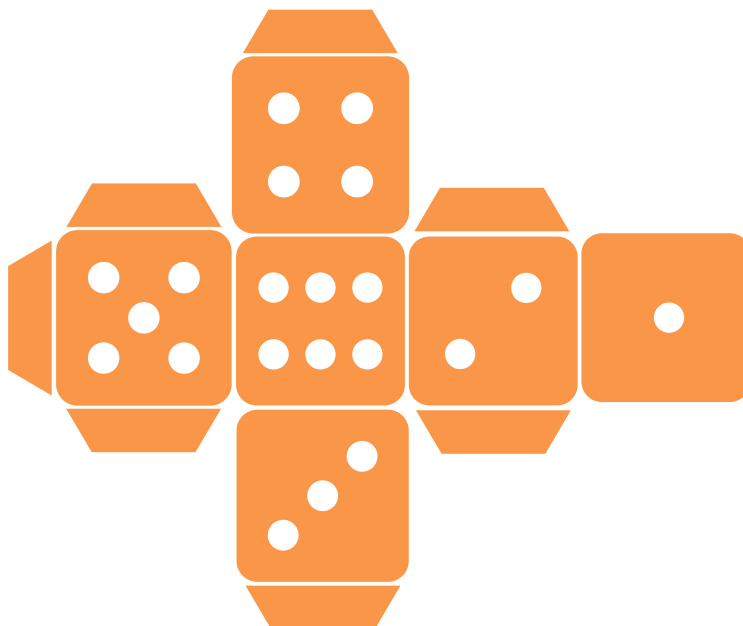
Pedine



Ritaglia le pedine e incollale su un supporto rigido, come un tappo di bottiglia o del cartone.

Dado

Taglia lungo il perimetro laterale e piega su tutte le linee. Incollando le linguette internamente ai lati otterrai il tuo dado di carta!



La nutrizione a portata di bambino

Daniela Di Giorgio Biologa Nutrizionista